

認知症を正しく知るためのDVD

# はじめて認知症の人に 接するあなたへ

高校生～一般向け



上映時間 19分

字幕版収録

DVD 本体価格 66,000円(税抜)  
[C#7499]

# 認知症って、なんですか？

小学校高学年～中学生向け



上映時間 14分

DVD 本体価格 50,000円(税抜)  
[C#7499]

知っていますか？ 認知症の人との接し方。  
まずは、認知症を正しく理解しましょう。  
それが最初の一步です。



監修

川崎幸クリニック 院長  
公益社団法人認知症の人と家族の会  
副代表理事

杉山 孝博



東映株式会社 教育映像部

〒104-8108 東京都中央区銀座3-2-17  
<http://www.toei.co.jp/edu/>

はじめて認知症を学ぶ方々を対象とした教材DVDです。「症状についての正しい理解」と「認知症の人への接し方の基本」の2点に内容をしぼり、認知症についての基礎知識を学んでいきます。専門用語を使わない誰にでもわかりやすい解説と、大切なポイントに気づかせる適切なハウツー映像で、正しい知識を自然と身につけることのできる、入門編として最適な内容の教材です。

高校生～一般向け

## はじめて認知症の人に接するあなたへ (19分)

### ■記憶障害の特徴

認知症の記憶障害は「物忘れ」とは異なります。体験したこと自体を忘れ、また、新しい記憶から順に失われていきます。記憶障害の特徴を知っていれば、一見不可解な言動でも、その理由を推測できます。

### ■そのほかの症状

時間や場所を認識できなくなったり、物事を判断する能力の低下、段取りを考えて実行する能力の低下も、症状として現れます。

### ■認知症の人の気持ち

認知症の人は何も分からないのではありません。誰よりも早く異変に気づくのは本人自身。不安な気持ち、辛い思いを理解することが良い接し方につながります。



### ■何度も同じことを聞かれたら

直前に質問したこと自体、本人は覚えていません。何度でも答え、話題を変えたりして別のことに関心を向けさせましょう。話を合わせて演技することも必要です。

### ■「家に帰る」と言い出したら

今ここに住んでいることを忘れて「家に帰る」と言い出す……これは認知症の人によく見られる行動です。説得しようとせず、本人の世界に合わせて自然な態度で接しましょう。

### ■介護は合わせ鏡

強い態度で接すれば強い反応が、優しく接すれば穏やかな反応が返ってきます。また、本人のプライドを尊重し、子ども扱いしないことも大切です。

### ■町で認知症の人を見かけたら

徘徊と思われる人を見かけたら、さりげなく様子を見守り、不安を感じたら声をかけてあげましょう。あなたの行動が命を救うことにつながるかもしれません。

小学校高学年～中学生向け

## 認知症って、なんですか? (14分)

### ■おばあちゃんの様子が何だか変

おばあさんの家に遊びに行ったサキさん。何度も同じ質問をくり返すおばあさんを見て、「おかしいな」と気づきます。おばあさんは認知症の症状が出始めていたのです。

### ■認知症の人の忘れかた

認知症の人の忘れかたは普通の「物忘れ」とは全然違い、出来事自体を丸ごと忘れてしまいます。サキさんのおばあさんも、自分が質問したことを忘れるせいで何度も繰り返し聞いてしまうのです。

### ■認知症の人は……

時間や場所が分からなくなったり、近所なのに道に迷ったり、症状が進むと家族の顔を忘れることもあります。でも、認知症の人は何も分からないのではありません。本人の辛い気持ち、不安な気持ちを分かち合ってください。

### ■認知症の人との接し方

何度も同じことを聞かれたときは、何度でも答えてあげましょう。認知症の人にとっては、本人が思っていることが事実です。おかしなことを言われても、否定せず話を合わせてあげることが、お互いにとって良い方法です。

### ■近所に認知症の人がいたら

もしも近所の知り合いに認知症の人がいたら、見守ってあげてください。ちょっとした手助けが、認知症の人のご家族には、とても大きな支えになります。

### ■久しぶりにおばあちゃんに会いました

その後、認知症のことを正しく知ったサキさん。久々に会ったおばあさんは症状が進んでいましたが、良い接し方をして笑顔を引き出すことができたのでした。



プロデューサー／構成：川越英一  
撮影：松丸武彦  
照明：城所美和

企画・製作 千葉エデュケーション株式会社

2018年作品 5.

●本DVDは、ご購入いただいた官公庁(都道府県、市町村、視聴覚ライブラリー、教育委員会、警察、消防等)や事業所等での貸出し、非営利上映を行うことを前提とした商品です。著作権補償金を含んだ価格設定となっておりますので、著作権処理を行うことなく、上映会や研修会等でご使用いただけます。

●本DVDについて次の行為に該当する場合は、使用の可否や別途料金等について、必ず当社までご相談ください。

・テレビでの放映  
・ビデオ・オンデマンド等による配信

●著作権者に無断で、作品の一部または全部を複製・改変・放送・有料上映することは著作権法違反となります。

●DVDビデオは映像と音声を高密度に記録したディスクです。DVDビデオ対応のプレーヤーで再生してください。パソコンなど一部の機種で再生できない場合があります。